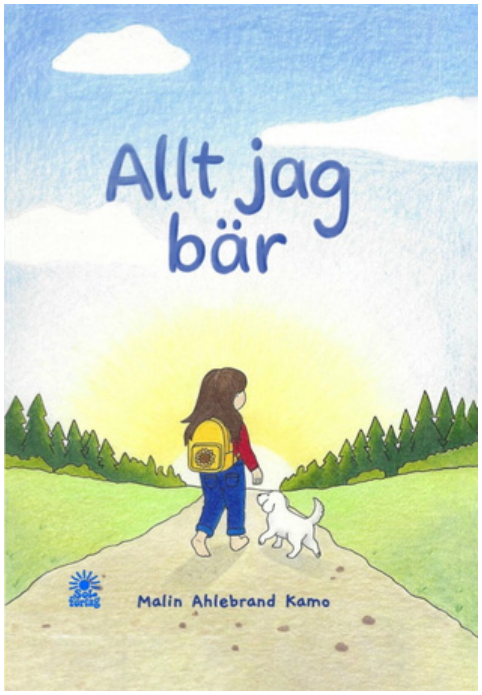
Skuggsyskon i fokus - Behovsanpassade workshops och utbildningsdagar för barn och föräldrar

Visste du att syskon till ett barn med sjukdom eller funktionsnedsättning ofta bär på ett stort, osynligt ansvar. Hur kan vi möta dem på deras egna villkor?

Med min **egen uppväxt** som skuggsyskon drivs jag av ett starkt engagemang för dessa barn. Med utgångspunkt i min bok ***Allt jag bär*** erbjuder jag färdiga, interaktiva helhetslösningar. Genom pedagogisk högläsning, samtal och kreativt pyssel med ryggsäcken, fågeln och känslo-stenarna får barnen avlastning och konkreta verktyg för att uttrycka det som är tungt.



”En **väldigt träffsäker och fin** skildring av att växa upp med ett syskon som har en diagnos. På ett **kärleksfullt, enkelt och fint** sätt skildras de känslor och tankar som syskon kan bära på. Den gula väskan som fylls med stenar är ett fint sätt att beskriva hur lätt ens känslor kan bli tunga att bära om man inte får prata om dem. **Kan varmt rekommendera denna bok.**”

Samuel Holgersson,
Syskonstöd Ågrenska

PAKET 1: SYSKONTRÄFFAR PÅ PLATS - SERIE I 3 DELAR

För vem? Barn i åldern 6 - 12 år (grupper om ca 6 - 10 deltagare).

Upplägg: 3 träffar á 90 minuter (rekommenderas varannan vecka).

Innehåll: Välkomstövning, gemenskap, högläsning, djupdykning i bokens reflektionsfrågor, skapande av tygkasse och känslo-stenar.

Avslutning: föräldrarna bjuds in tillsammans med barnen sista gången för en avslastande "sten-överlämning".



PAKET 2: FAMILJEDAG

För vem? Föräldrar och skuggsyskon (grupper om ca 6 - 8 familjer).

Upplägg: Halvdag/temadag på plats.

Innehåll: Parallell workshop för barnen och trygg samtalsgrupp för föräldrarna.

Syfte: Ge hela familjen gemensamma verktyg och ökad förståelse i vardagen.

PAKET 3: DIGITAL SYSKONTRÄFF - SERIE I 3 DELAR

För vem? Barn i åldern 6 - 12, tillgänglig för alla barn i hela Sverige.

Upplägg: Digital träffserie (3 x 90 min) kombinerat med ett personligt utskick. Inför starten landar ett efterlängtat "**skuggsyskon-kit**" i barnets brevlåda (boken *Allt jag bär*, tygkasse, känslo-sten, textilpennor och välkomstbrev).

Innehåll: Samma varma gemenskap, hägläsning, samtal och pysselsessioner - men direkt från hemmets trygga vrå.

Syfte: Gör det möjligt för barn i hela Sverige att delta oavsett avstånd.



Bokning & Förfrågan:
Jag står för allt material, böcker och genomförande. Ni tillhandahåller lokal/plattform och deltagare. Kontakta mig för upplägg och prisförslag anpassat efter er verksamhet.

Malin A. Kamo - Författare & Samtalsledare
kontakt@malinakamo.se
070 - 923 53 21
www.malinakamo.se